

Hildegard-Medizin Psychotherapie

Bereits von 850 Jahren beschrieb Hildegard in ihrem Buch „Liber Vitae Meritorium“ – dem Buch von den Werten im Leben – eine unvergängliche Psychosynthese über die 35 Werte (Stärken), die unser Leben wertvoll machen und die 35 destruktiven Kräfte (Schwächen), die es blockieren und zerstören. Bei jeder Entscheidung zum Guten oder Bösen ändert sich der Energiehaushalt, was den Menschen entweder stärkt oder schwächt. Gute Entscheidungen führen zu einem Energiegewinn, stärken unsere Vitalität, das Immunsystem und unsere Gesundheit. Andererseits führt der Verlust von Werten zu einem Energieabfall und zum Verlust von Vitalität und Gesundheit.

Die oben genannten 35 Kräfte der menschlichen Seele stehen durch das autonome Nervensystem mit allen Organen des Körpers in enger Verbindung. Für eine ganzheitliche Heilung im Sinne der Hildegard-Heilkunde ist infolgedessen immer auch eine Erkennung der seelischen Blockaden und Schwächen notwendig, um die Ursachen zu beseitigen, die zu einer Krankheit geführt haben.

Hildegard von Bingen beschreibt folgende seelische Schwächen und Stärken im Einzelnen:

Schwächen

Stärken

Irdische Liebe

Himmlische Liebe

Ausgelassenheit

Disziplin

Vergnügungssucht

Bescheidenheit

Unbarmherzigkeit

Mitgefühl

Feigheit

Gottvertrauen

Zorn

Geduld

Zynismus

Sehnsucht zum Leben

Genussucht

Genügsamkeit

Verbitterung

Großherzigkeit

Bosheit

Güte

Lüge

Wahrheit

Streitsucht

Friedfertigkeit

Schwermut

Glückseligkeit

Maßlosigkeit

Maßhalten

Seelenkälte

Seelische Ausstrahlung

Hochmut

Demut

Neid

Nächstenliebe

Ruhmsucht

Verehrung der Schöpfung

Ungehorsam

Gehorsam

Unglaube

Glaube

Verzweiflung

Hoffnung

Ausschweifung

Einfachheit

Ungerechtigkeit

Gerechtigkeit

Antriebslosigkeit

Tatkraft

Gottvergessenheit

Ganzheit

Unbeständigkeit

Beständigkeit

Sorge um das Irdische

Urvertrauen

Sturheit

Umkehr

Sucht

Freisein von Abhängigkeit

Disharmonie

Harmonie

Respektlosigkeit

Ehrfurcht

Labilität

Stabilität

Beeinflussbarkeit

Gottesverehrung

Festhalten

Loslassen

Sinnlosigkeit

Lebensfreude