

### Hildegard-Medizin Edelsteintherapie

Die Edelstein-Heilkunde ist ein fester Bestandteil der Hildegardschen ganzheitlichen Heilkunst. In ihrem Werk „Physica“ beschreibt Hildegard von Bingen die ungewöhnliche Heilwirkung der Edelsteine, die vor allem die seelischen und geistigen Bereiche ansprechen, in denen die meisten Krankheiten entstehen. Die Edelsteinkräfte erreichen sämtliche Körperzellen. Sie schnitzen die Zellen, stärken die körpereigenen Kräfte, beschleunigen die Regeneration und sind auf diese Weise in der Lage Gesundheit und Vitalität zu erhalten und unsere Lebensqualität entscheidend zu verbessern.

Hildegard von Bingen nennt mehrere Edelsteine, denen unsere Stärken und Schwächen zugeordnet sind. Diese Stärken oder Schwächen entscheiden über unseren Gesundheitszustand, über die Stärke unserer körpereigenen Abwehrkräfte sowie über unsere Vitalität, unser Glück und unsere Lebensfreude. Zu den von der Hildegard von Bingen genannten Edelsteinen gehören u. a.:

□ Achat

□ Amethyst

□ Bergkristall

□ Bernstein

□ Beryll/Aquamarin

□ Chalcedon

□ Chrysolith

□ Chrysopras

□ Diamant

□ Gold

□ Hyazinth

□ Jaspis

□ Karneol

□ Onyx

□ Perlen/Flussperlen

□ Prasem

□ Rubin

□ Saphir

□ Sarder

□ Sardonyx

□ Smaragd

□ Topas